Snakk Om Spill

På snakkomspill.no får du kunnskap
og verktøy som gjør det enklere å forstå,
utforske og snakke om dataspill.



Hvordan fungerer aldersgrenser i dataspill?

Hva spiller barn og unge?

Hva møter barn og unge i dataspill?

Hvordan setter man opp foreldrekontroll?

Hva er Snakk Om Spill?

Snakkomspill.no er en nettressurs som skal gi deg som er forelder eller jobber med barn og unge, svar på spørsmål du har om dataspill. Her får du også konkrete råd og verktøy du kan bruke for å skape en tryggere spillhverdag.



Spilling er en av Norges største fritidsaktiviteter.

Ni av ti norske 9–18-åringer oppgir at de spiller dataspill, og omtrent halvparten spiller hver dag[1].
Dataspill er en arena som kan gi barn og unge mestring, underholdning og fellesskap.
Samtidig inneholder flere av de populære spillene og spillplattformene risikoer som kan utfordre barn og unges trygghet og sikkerhet.
Derfor er det viktig at foreldre og voksne som jobber med barn og unge, kjenner til spillverdenen deres og snakker med dem om spill.

[1] Barn og medier 2026, Medietilsynet

Hva kan du bruke snakkomspill til?



PÅ SNAKKOMSPILL.NO KAN DU:

… få guider på hvordan å sette opp foreldre-kontroll på ulike systemer og i ulike spill

… lære om populære spill som Minecraft, Roblox og GTA 6, og hva ved spillene du bør være oppmerksom på

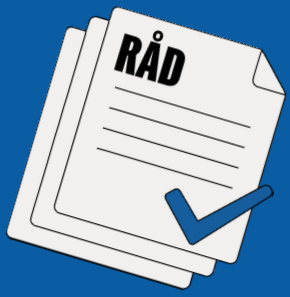
… lære om hvordan spilldesign kan trigge kjøpepress og tidsbruk

… få en forklaring på aldersgrenser i dataspill

… lære hva problemspilling er, og hvor du kan søke hjelp

… søke opp og få forklaring på gamingord og uttrykk i ulike spill

Medietilsynets råd for en tryggere spillhverdag:



Bruk foreldrekontroll, bli kjent med spillene barnet spiller, sjekk aldersgrenser og følg skjermanbefalingene.

Les mer på snakkomspill.no